

令和8年度 夏季休業中の部活動体験・見学会 実施一覧

実施日	部活動	実施時間 (中学生が参加する時間)	体験内容	持ち物、その他	悪天候の場合
11/7(土)	女子バレーボール	8:50～12:30	高校生と一緒に通常の練習メニューを体験してもらいます。	シューズ・サポーター等	事前に個別に連絡させていただきます。
11/1(日)	硬式野球	9:00～12:00	バッティング練習、守備練習	ユニフォーム一式、グラブ、スパイク、アップシューズなど	雨天中止（顧問から連絡します）
10/3(土)	バドミントン	9:00～13:00	部員と共に練習します。	ラケット、シューズ バドミントンをを行う恰好	前日までに顧問より連絡いたします。
10/24(土) 10/31(土)	硬式テニス	9:00～12:00	球出し、サーブ練習、試合形式の練習など。	テニスラケット、シューズ、(雨天時体育館履き)	トレーニングルームで活動(トレーニングマシンなどを体験してもらう)
9/27(日)	男子バスケットボール	13:00～16:00	部員と一緒に練習します	部活動のできる格好、タオル、飲み物など ※他にも9月、10月の任意の日でも実施します。詳細は学校HP男子バスケ部をご覧ください。	
9/27(日)	女子バスケットボール	9:00～12:30	練習 スクリメージ	バスケットシューズ、水筒、タオル、運動できる服装	前日午後4時に判断し、参加者個々の連絡先に顧問から連絡いたします。
11/10(火) 11/12(木)	サッカー	16:00～18:00	サッカー部の練習体験	健康保険証、動ける服装、スパイク、飲み物、タオル等 すね当て	当日12時に判断し、参加者個々の連絡先に顧問から連絡いたします。
11/7(土) 11/14(土)	陸上競技	10:00～12:30	短距離、中距離、投てき	動ける格好（中学校の体操着でも構いません、ランニングシューズ、うち履き）、水筒、タオル ※必要な人は軽食（おにぎり等）を持ってくるのもかまいません。	屋内で別メニューを実施します。 大雨警報等が発表された場合は、前日までに練習の実施可否についてご連絡をすることがあります。
9/26(土) 10/3(土) 10/31(土)	吹奏楽	9:00～11:30	楽器演奏、合奏視聴	上履き、水筒、タオル等	前日午後17時までに判断し、顧問から参加者の連絡先に連絡します。